

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 14.02.2022 г. по 18.02.2022 г.

Педагог дополнительного образования Лепилина Н.И.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Номер группы	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
14.02.20 22	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 2г.о	Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе Беседа «Мое здоровье»	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/ посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП. https://www.youtube.com/watch?v=9Bn6zIJOgNk
14.02.20 22	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе Беседа «Мое здоровье»	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/ посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП. https://www.youtube.com/watch?v=9Bn6zIJOgNk
14.02.20	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 2 г.о		Подключиться к Видеозвонки майл.ру

22					<p>Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе</p> <p>Беседа «Мое здоровье»</p>	<p>по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/ посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9Bn6zIJOgNk</p>
14.02.20 22	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	<p>Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе</p> <p>Беседа «Мое здоровье»</p>	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/ посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9Bn6zIJOgNk</p>
14.02.20 22	18.0- 18.45	2 З	дистанционно	Волейбол 2 г.о	<p>Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе</p> <p>Беседа «Мое здоровье»</p>	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/ посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9Bn6zIJOgNk</p>
16.02.20 22	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 1г.о	<p>О.Ф.П. Круговая тренировка</p>	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ:</p>

						https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ <u>посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП, комплекс на развитие силы рук.</u>
16.02.2022	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	О.Ф.П. Круговая тренировка	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ <u>посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП, комплекс на развитие силы рук.</u>
16.02.2022	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 1г.о	О.Ф.П. Круговая тренировка	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ <u>посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП, комплекс на развитие силы рук.</u>
16.02.2022	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	О.Ф.П. Круговая тренировка	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ <u>посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП, комплекс на развитие силы рук.</u>
16.02.2022	18.0- 18.45	2 З	дистанционно	Волейбол 2 г.о	О.Ф.П. Круговая тренировка	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связиПерейти по ссылке РЭШ: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/

						<p>посмотреть видеоурок, выполнить тренировочные тесты. Самостоятельно выполнить комплекс ОФП, комплексом на развитие силы рук.</p>
18.02.2022	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/,</p>
18.02.2022	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/,</p>
18.02.2022	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/,</p>
18.02.2022	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/,</p>
18.02.2022	18.0- 18.45	2 3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания</p>

						https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/
--	--	--	--	--	--	---